



2026 Para-Climbing National Training Camp

Coaching Team



Laura Peronace, PhD is a psychologist and mental performance coach who integrates neuroscience and evidence-based mental training to support both the well-being and competitive performance of para-climbers. She helps athletes manage pressure, regulate emotions, build confidence, and develop habits that enhance focus, resilience, and consistency under stress. Deeply engaged in the international para-climbing community, she has supported athletes at the **Para Climbing World Cup** and the **Para Climbing World Championship**, providing on-site mental skills coaching and competition preparation to strengthen adaptability and readiness.

Laura Peronace, PhD est psychologue et coach en performance mentale. Elle intègre les neurosciences et des approches fondées sur les données probantes pour soutenir à la fois le bien-être et la performance compétitive des athlètes de para-escalade. Elle aide les athlètes à gérer la pression, réguler leurs émotions, renforcer leur confiance, et développer des habitudes qui améliorent la concentration, la résilience, et la capacité de maintenir son niveau peu importe le contexte. Profondément engagée dans la communauté internationale de la para-escalade, elle a accompagné en amont et sur le terrain des athlètes en **Coupe du monde de para-escalade** et **Championnat du monde de para-escalade**. Cette préparation mentale permet d'améliorer l'entraînement et de développer l'adaptabilité pour être prêt à performer en compétition.



Vanessa Trudel is a coach and competitive team trainer at Canyon Escalade, where she promotes an approach that blends technical preparation, physical development, and performance support. Deeply involved in the para-climbing community in Quebec since 2021, she had the honor of serving as a coach for **Team Canada** at the 2024 Para Climbing World Cup in Innsbruck. She also had the opportunity to develop her skills alongside **Baptiste Cruzel**, coach of the French national team.

Vanessa Trudel est coach et entraîneuse d'équipes compétitives chez Canyon Escalade, où elle met de l'avant une approche qui allie préparation technique, développement physique et soutien à la performance. Très impliquée dans la communauté de para-escalade au Québec depuis 2021, elle a eu l'honneur d'agir comme coach pour **Team Canada** lors de la Coupe du monde de para-escalade d'Innsbruck 2024. Elle a également eu l'occasion de développer ses compétences aux côtés de **Baptiste Cruzel**, entraîneur de l'équipe de France.