

Comment se laver les mains



Step 1 Les mains doivent être mouillées avec du savon liquide appliqué pour une bonne mousse.



Step 2 Frottez-vous les mains paume contre paume.



Step 3 Avec votre paume droite, frottez le dos de votre main gauche. Échangez vos mains et répétez.



Step 4 Ensuite, entrelacez vos doigts et frottez vos paumes ensemble.



Step 5 Verrouillez vos doigts et frottez leur dos contre vos paumes.



Step 6 Entourez votre main droite autour de votre pouce gauche et frottez-le en le faisant pivoter. Échangez vos mains et répétez.



Step 7 Frottez vos doigts droits dans un mouvement circulaire dans votre paume gauche. Répétez avec vos doigts gauches.

Après le lavage, rincez toujours vos mains en profondeur avec de l'eau tiède courante, et séchez-les avec une serviette jetable propre.